

Eine der ersten Adressen für gesunde Fitness

ProVital feiert in diesem Jahr gleich zwei Jubiläen

Glücklicherweise feieren die ProVital Gesundheitszentren: das ProVital in Münster wird 20, das Gesundheitszentrum in Hilstrup wird fünf.

Im Februar 1990 eröffnete das Stammhaus am Ludgerikreisel seine Pforten: „Fitness-Studios waren damals entweder Treffpunkt für intensives Krafttraining oder Aerobic-Hochburgen. Das erste, was Menschen zum Thema einfiel, war Body-Building und Jane Fonda“, erinnert sich Inhaber Harald Kemmermann an die Gründungszeiten. „Wir wollten ein Angebot schaffen, das eine sportmedizinische Basis hat und in erster Linie dazu dient, durch Sport und mit Sport gesünder zu leben und sich besser zu fühlen. Darum haben wir uns auch von Anfang an Gesundheitszentrum genannt.“

Nach schwierigen Startjahren etablierte sich das ProVital und wurde im Laufe der Jahre zu einer gefragten Anlaufstelle für gesunde Fitness in Münster. „In den ersten Jahren mussten wir unsere Trainer quasi selbst ausbilden, Mediziner vom Nutzen unserer Arbeit überzeugen und vielen Besuchern unseren Ansatz näher bringen“, erinnert sich Harald Kemmermann. „Aber die zufriedenen Kunden haben uns weiter empfohlen und neue Kunden gebracht.“

Heute ist das ProVital an den zwei Standorten in Münster und Hilstrup eine Institution für gesunde Fitness. Über 100 Kursstunden je Woche, rund 80 Mitarbeiter und fast 4000 Mitglieder nutzen die 4500 Quadratmeter am Kreisel und an der Meesenstiege. In Münster wird die Fitness- und Gymnastikfläche Ende 2009 noch einmal erweitert. Über 100 Kursstunden stehen je Woche im Programm, rund 80 Mitarbeiter kümmern sich um die Betreuung der Kunden in Münster und Hilstrup.

Seitdem hat die Idee, Sport, Fitness und Gesundheit unter einem Dach zu bieten, viele



Von Aerobic bis Wellness – rund 80 Mitarbeiter betreuen die Mitglieder in den ProVital Gesundheitszentren.

Foto: ProVital

Nachahmer inspiriert. Die Nachfrage nach gesundem Sport hat durch neue Anbieter und Studioketten nicht gelitten, erklärt Harald Kemmermann: „Es wird in der Fitness-Branche immer wieder mehr oder weniger sinnvolle Neuigkeiten geben. Wir bemühen uns um beste Qualität im Trainerbereich, gute Beratung und

beobachten alle Innovationen sehr genau. Neue Formen des Krafttrainings wie das funktionelle Krafttraining, die Aqua-Gymnastik, Kursangebote aus asiatischen Kulturen, aber auch das Indoor-Cycling und die Wiederkehr des gezielten Krafttrainings haben sich durchgesetzt, weil die positiven Effekte nachhaltig

sind. Darum bieten wir sie an. Denn wir möchten für unsere Kunden Angebote schaffen, die wirklich gesund sind und nicht nur so heißen.“

Diese Philosophie kommt an beim Kunden: „Beinahe jedes vierte Mitglied am Standort Münster ist bereits länger als 10 Jahre bei uns“, berichtet Peter Geukes, Geschäftsführer

in Münster. „Deshalb stehen Aktionen für Mitglieder in Münster und Hilstrup auch ganz oben auf der Aktivitätenliste des Jubiläumjahres.“

Zu den Highlights zählen sicherlich die Vitalischen Spiele, bei denen Mitgliedermannschaften gegeneinander antreten und die große Jubiläumsparty im Herbst.

Auch Hilstrup feiert Jubiläum

Parallel zum 20-jährigen feiert das ProVital Hilstrup das ganze Jahr sein fünfjähriges Bestehen mit vielen Jubiläumssaktionen. An der Meesenstiege entstand 2005 auf 1500 Quadratmetern das kleine ProVital, optisch ein Schmuckstück und technisch auf dem neuesten Stand. „Das ProVital Hilstrup unterscheidet sich inhaltlich nur wenig vom Stammhaus. Wir konnten vom ersten Tag auf einen bewährten Ansatz und 15 Jahre ProVital Gesundheitskompetenz zugreifen. Dieses Konzept hat sich bewährt und wird von der Hilstruper Bevölkerung angenommen“, erklären die leitenden Angestellten, Ninja Talke und Janet Williams. „Wir bieten unseren Mitgliedern gesun-

den Sport in angenehmer Umgebung und sorgen mit einem Netzwerk aus Sportmedizinern und anderen Gesundheitsberufen für eine optimale Betreuung aller Trainingsgruppen.“ Auch in Hilstrup erwartet die Besucher ein großes Kursprogramm, das GoFit-Trainings-System zur gezielten Trainingssteuerung und ein ansprechender Saunabereich, der von den Mitgliedern ohne Aufpreis genutzt werden kann. Zudem setzen die Hilstruper mit der Vorbereitung auf den Silvesterlauf innerhalb der „LaufZeit“ und dem geplanten Reha-Sportangebot zusätzliche Akzente. Besondere Angebote für Firmen sollen in diesem Jahr dazukommen, für September ist ein eigener Jubiläumstag geplant.

Lange Saunanacht zum Auftakt

Die Sauna im ProVital Münster gehört für die Mitglieder zu den großen Pluspunkten. Sie ist mit 1000 Quadratmetern eine der großen innerstädtischen Saunalandschaften. Mitglieder vereinbaren die Nutzung gegen einen geringen Aufpreis, Gäste können von der Einzel- bis zur Jahreskarte verschiedene Tarife nutzen. Saunafreunde können morgen mit einer langen Saunanacht ins Jubiläum starten. Am Freitag verwöhnen die Mitarbeiter des ProVital Gäste und Mitglieder mit besonderen Aufgüssen, schmackhaften Kleinigkeiten im Bistro und einer zauberhaften Saunaamosphäre. Schwimmhalle, die zwei finnischen Saunen mit 90° Celsius, das türkische Dampfbad und die Bio-Soft-Sauna sind bis 1 Uhr offen. Für ProVital Mitglieder mit Saunaberechtigung ist der Spaß kostenfrei, externe Gäste zahlen den regulären Tagstarif.

Kalender und Rabatte

Das ProVital informiert seine Mitglieder über alle Aktivitäten im Jubiläumsjahr übers Internet. Wer seine E-Mail Adresse hat speichern lassen, erhält automatisch den Newsletter, ansonsten kann man den Jubiläumskalender auch im neu gestalteten Internetauftritt ansehen und ausdrucken. Wer sich direkt über die Leistungen des ProVital Gesundheitszentrum in Münster und Hilstrup informieren möchte, kann sich während der Öffnungszeiten individuell beraten lassen. Für neue Mitglieder bieten die ProVital Gesundheitszentren besondere Jubiläumrabatte. Wer sich bis zum 28. Februar anmeldet, spart je nach Vertragsart bis zu 150 Euro. Das Jubiläumangebot gilt bis Sonntag und ist in beiden Häusern erhältlich.

Einzelheiten zu den Angeboten finden sich ebenfalls im Internet unter der Adresse www.provital-fitness.de.

Angebot vom 24.2.-28.2.: Sparen Sie bis zu **150 €** *

* Jubiläumrabatte bei Abschluss einer Mitgliedschaft. Rabatthöhe abhängig von Tarifzeit und Tarifart.

20 Jahre ProVital

Danke Münster! Danke Hilstrup!

Tausende Münsteraner und Hilstruper haben uns in zwanzig Jahren zu der Institution für gesunden Sport in Münster geformt. Unsere Trainer, unsere Kursleiter und alle anderen Mitglieder der ProVital-Teams sagen Danke.

ProVital DAS GESUNDHEITZENTRUM
Münster: Von-Kluck-Straße 17-23, 48151 Münster, Tel. 0251-532636
Hilstrup: Meesenstiege 54 b, 48165 Münster-Hilstrup, Tel. 0 25 01-59 41-0

ProVital-Hilstrup GESUNDHEITZENTRUM
info@provital-fitness.de
info@provital-hilstrup.de

WIR GRATULIEREN!

junge Köpfe

CABELO
FRISUREN & KOSMETIK

Moltkestr. 5-7
48151 Münster
Tel. 0251 - 2844841

An der Germania Brauerei 3
48159 Münster
Tel. 0251 - 3842163
www.junge-koepfe.com

Physioaktiv

Physiotherapie/Krankengymnastik
Krankengymnastik am Gerät
Sportmassage
Fango
Manuelle Lymphdrainage
Kinesiotape u.v.m.

Auch für Nichtmitglieder vom ProVital! Privatrezepte/Selbstzahler/Beihilfe

Fiona Wetter (Physiotherapeutin) Telefon 0251-144 83 99
Privatpraxis für Physiotherapie Mobil 0173-721 4270
im ProVital Gesundheitszentrum E-Mail physio_aktiv@web.de

zfs Zentrum für Sportmedizin www.zfs-muenster.de

Das Zfs-Team bedankt sich für die professionelle Zusammenarbeit und gratuliert herzlich zum 20-jährigen!

Windthorststraße 35 | 48143 Münster | Telefon 0251-131362-0

Für die optimale Fitness in jeder Situation!
Wir wünschen unserem Partner in Sachen Fitness herzliche Glückwünsche zum Jubiläum!

sundermann
bergsport outdoor running

Windthorststraße 35 - 48143 Münster
Telefon: 02 51-98 29 26 - 0 Telefax: 02 51-98 29 26 - 26
www.bergsportsundermann.de

www.fitness-akademie.de

Gute Trainer – zufriedene Kunden

Wir gratulieren dem ProVital Münster und Hilstrup zu 20 + 5 Jahren Geburtstag und freuen uns auf viele weitere Jahre der Zusammenarbeit.

FITNESS Akademie

Von-Kluck-Straße 17-23, 48151 Münster Tel: 0251-53028817
Meesenstiege 54 b, 48165 Münster-Hilstrup info@fitness-akademie.de

Die Praxis-Ausbilder

Damit aus guten Ideen erfolgreiche Unternehmen werden.

Wir danken für 18 Jahre Kundentreue.

Volker.Kespohl | Werbung
Lönstraße 24
48145 Münster
0251.3740181
kespohl@hello-werbung.de

Christian.Schneider | Kommunikation
Werse 19
48157 Münster
0160.3488337
schneider-kommunikation@t-online.de

VGs BEWEGUNG IST LEBEN

Kommen Sie mit uns in Bewegung!

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum

und weiterhin viel Erfolg auch in der gemeinsamen Sache **SPORT UND REHABILITATION** wünscht der

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V.
(0251 - 29 34 40)
Montag - Mittwoch 10 - 13 Uhr,
Donnerstag 15 - 18 Uhr
www.vgsmuenster.de

DELL' ISOLA RISTORANTE

- hausgemachte Pasta
- tägl. frische Saisonempfehlungen
- romantischer Restaurantgarten
- Raucherbereich im neuen Wintergarten

Aegidiistr. 58/59 - Münster - Tel. 02 51-4 22 35

Elektro Jansen

... und wann immer es um Beratung, Planung, Ausführung von Elektroarbeiten und Kundendienst geht – auf unser Team können Sie sich verlassen!

• 48151 Münster www.elektrojansen.de

Norbertstraße 22
Tel.: 0251/399 20-0 • Fax: 0251/399 20-20
e-mail: info@elektrojansen.de

Herzlichen Glückwunsch!

Techniker Krankenkasse
Gesund in die Zukunft.

Christian Hauschild
Tel. 0251-703-2807, Mobil 0151-145 348 71
christian.hauschild@tk-online.de

spüerdich

Naturkosmetik und Wohlfühlmassagen

FÜR DIE KLEINEN FREUDEN IM ALLTAG!

TEL: 0160. 96 27 19 16
www.spuerdich.de