

# Öffnungszeiten und Kurse



**31.12. geschlossen**  
(Training und Sauna im ProVital Hilstrup von 09 - 16 Uhr möglich)

**01.01. Fitness 12 - 19 Uhr**  
**Sauna 12 - 20 Uhr**  
**MiniClub geschlossen**

<b>IC:</b>	<b>Cardio Cycling 60</b>	<b>Jan</b>	<b>15.00 Uhr</b>
<b>Gym:</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>Beata</b>	<b>16.15 Uhr</b>
	<b>Bodyshape</b>	<b>Beata</b>	<b>17.15 Uhr</b>